

Ytdesinfektion för badanläggningar

I Tyskland ställer man höga krav på renlighet och god hygien. Här har man sedan många år tillämpat regelbunden ytdesinfektion i badhus. Vi vill med nedanstående punkter belysa varför vi rekommenderar ytdesinfektion som en naturlig del i hygienarbetet på alla badanläggningar.

- Som badgäst är man avklädd och därmed mer utsatt för hygieniska problem. Kraven på en god hygien är därför förhöjd.
- Badgästen är dessutom i direkt kontakt med ytor som till exempel sittbänkar, liggbänkar och barfotaområden.
- Simhallens varma och fuktiga klimat i kombination med näringsämnen (smuts) gör att mikroorganismer snabbt förökar sig.
- Vissa av mikroorganismerna kan vara sjukdomsframkallande. Risken för infektion är beroende av koncentration, kontakttid och badgästens immunförsvar.
- När människor möts finns alltid en risk för smittspridning. Människans immunförsvar skyddar oss normalt sett mot sjukdomsalstrande ämnen som bakterier, svamp och virus, men vid nedsatt immunförsvar ökar risken för smitta.
- I ett badhus kan smitta spridas, inte bara från badvattnet, utan även via ytor såsom barfotaområden, sittplatser, toalett och dusch.

Text ur Folkhälsomyndighetens handbok "Bassängbad – Hälsorisker, regler och skötsel"

Hälsorisker vid bassängbad






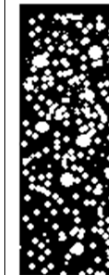






Att bada i en bassäng innebär en risk för att man utsätts för faktorer som kan orsaka besvär eller sjukdom. Den relativt höga temperaturen i vattnet och i inomhusluften gynnar tillväxten av mikroorganismer och bildningen av kemiska föroreningar.

Hälsorisker kan uppstå i ett bassängbad på grund av följande:

- Risken för överföring av smitta ökar genom att många människor befinner sig tillsammans på en liten yta.
- Hudens förmåga att skydda mot infektioner och påverkan av kemiska ämnen försämras i kontakt med vatten.
- Badvattnet som kan innehålla sjukdomsalstrande organismer kan sväljas.
- Mikroorganismer kan komma ner i lungorna på grund av aerosolbildning.
- Mikroorganismer kan komma in i sår på huden.
- Mikroorganismer kan komma in i ögon eller öron, som är känsliga för infektioner.
- Kemiska föroreningar kan bildas i vattnet.

Förutsättningar för att minimera riskerna är att reningen av vattnet, desinfektionsmetoderna och skötseln av anläggningar fungerar på ett effektivt sätt.

- För att hantera risken för smittspridning måste mängden mikroorganismer begränsas (oberoende av deras sjukdomsframkallande potential). Det krävs inte en steril yta, men tillväxten måste begränsas så att skadliga koncentrationer inte uppstår mellan rengöringstillfällena.
- Det ställs inga generella krav på både rengöring och desinfektion, det väsentliga är att städningen är konsekvent och effektiv, så att de hygieniska målen uppnås. **Smuts utgör en viktig näringskälla och tillväxtmiljö för mikroorganismer** och kan också minska effekten av desinfektionsmedel. Grunden för god hygien är därför en noggrann rengöring, vilken måste vara utförd innan eventuell desinfektion. I vissa fall kan rengöringen ge en tillräcklig bakteriereduktion, och då krävs ingen efterföljande desinfektion.
- Renhållningens effektivitet bör verifieras med egenkontroll. Det har visat sig effektivt att testa ytskikten med hjälp av tryckplattor (bakterieodling) före och efter städning.
- För utvärdering av resultatet efter rengöring, är det oftast tillräckligt att räkna antalet bakterier på en viss yta. Följande bakterieantal används för bedömning av ytor efter rengöring och/eller desinfektion, med 30 minuters väntetid efter senaste användning av desinfektions- eller rengöringsmedel:

						
	Ej påvisat	Låg	Måttlig	Hög	Mycket hög	Extremt hög
Biobelastning						
Betygsnivå	0	1	2	3	4	5

Målvärde (Z)	100 CFU/100 cm ²	Låg	10 CFU/sida
Toleransvärde (Z+1)	200 CFU/100 cm ²	Måttlig	20 CFU/sida
Varningsvärde (Z+3)	400 CFU/100 cm ²	Hög	40 CFU/sida
Aktionsvärde (Z+7)	800 CFU/100 cm ²	Mkt Hög	80 CFU/sida

Tryckplattorna används inte bara för kontroll av bakteriehalt, utan även som kvitto på en fullgod hygienstatus, speciellt då andra verifieringsmetoder saknas.